



撐起一把遮陽擋雨的保護傘；齊力守護國人健康 **We can help!**



氣候變遷造成
極端氣候



因極端氣候
健康風險逐年升高

健康氣象



不同年齡層所帶來之
健康衝擊



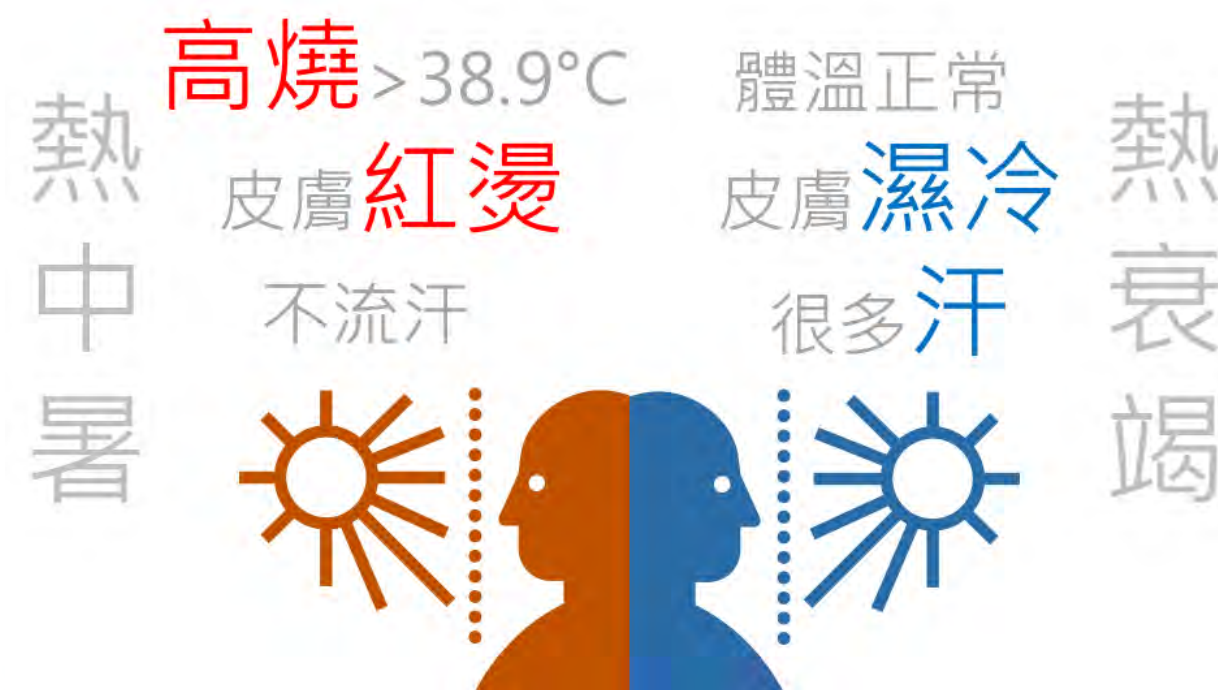
實證研究結果





幾個重要訊息

- 經歷了**72**年的台灣最暖的冬天
- 今年1-5月在13個氣象站的溫度資料，為觀測以來第**3**高
- 都會區的暖化，甚至達到全球平均增溫的**2**倍
- 過去10年因中暑急診數增加**3.5**倍



願景

結合現代化的氣象科技、專業的健康醫療水準，
在面對天氣無常變化的同時，為國人提供最好的防範指引。

為全民撐起一座**保護傘**，成為健康的守護者，讓它能夠茁壯發展。



3 健康與福祉



11 永續城市



13 氣候行動



17 全球夥伴



氣象局

國健署

中研院

專家及IT人才

民間團體



民眾的需要在哪裡



政府的服務就在哪裡



戶外工作者



農民



運動員



學生



肥胖



慢性病患



老弱婦孺

50歲 建築工人 小陳的一天

熱 很熱 超級熱

時間

6點

8點~12點

12點

1點

2點~5點

5點

溫度

26°C

28-36 °C

36 °C

36 °C

35 °C

32 °C



起床



上工



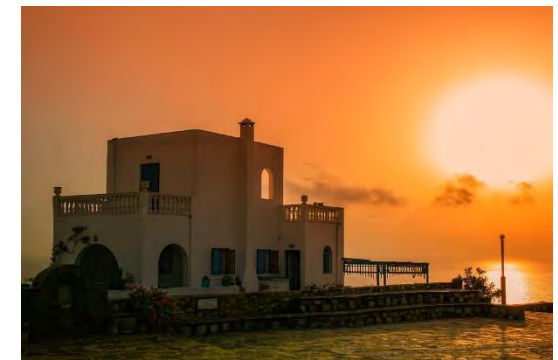
午餐



午休



上工



回家



健康氣象 軟體開發及警示分級提醒

官網熱傷害警示分級燈號示意圖

健康氣象

熱傷害

新北市

交通部中央氣象局

基隆市	臺北市
新北市	桃園市
新竹市	新竹縣
苗栗縣	臺中市
彰化縣	南投縣
雲林縣	嘉義市
嘉義縣	臺南市

關於熱傷害

國建署相關網頁

認識熱傷害百寶箱

熱傷害成因和臨床症狀

輕度 熱痙攣	<p>成因</p> <p>當身體運動量過大、大量流失鹽分，造成電解質不平衡</p> <p>常見症狀</p> <ul style="list-style-type: none"> 身體溫度正常或輕度上升 流汗 肢體肌肉呈現局部抽筋現象
中度 熱衰竭	<p>成因</p> <p>大量出汗嚴重脫水，導致水份與鹽份缺乏所引起的血液循環衰竭，可視為「熱中暑」的前期</p> <p>常見症狀</p> <ul style="list-style-type: none"> 身體溫度正常或微幅升高（低於40°C） 頭暈、頭痛 噁心、嘔吐 大量出汗、皮膚濕冷 無力倦怠、臉色蒼白 心跳加快 姿態性低血壓
重度 熱中暑	<p>成因</p> <p>熱衰竭進一步惡化，引起中樞神經系統失調（包括體溫調節功能失常），加劇了體溫的升高，使細胞產生急性反應</p> <p>常見症狀</p> <ul style="list-style-type: none"> 體溫超過40度 神經系統異常：行為異常、幻覺、意識模糊不清、精神混亂（分不清時間、地點和人物） 呼吸困難 激動、焦慮 昏迷、抽搐 可能會無汗（皮膚乾燥發紅）

熱傷害種類

熱傷害成因與臨床症狀

熱傷害預防

高溫對人體健康的影響

熱傷害急救

那些人容易形成熱傷害

APP熱傷害圖示提醒示意圖

臺北市大安區

現在 預報 觀測

日出日沒

日出 06:11

日沒 17:59

紫外線 中

健康氣象

心臟病 腦中風 憂鬱 流感 偏頭痛

生活氣象

穿衣 曬衣 戶外 行車 農務

今日

適合 需注意 不適合

穿衣 舒適

曬衣 普通

戶外 多走路有益健康

行車 敬祝行車平安

農務 敬祝工作順利快樂

工程 敬祝工作順利快樂

商務 敬祝工作順利快樂

合作機關





氣象萬千 健康無限

健康氣象 *e* 起來

